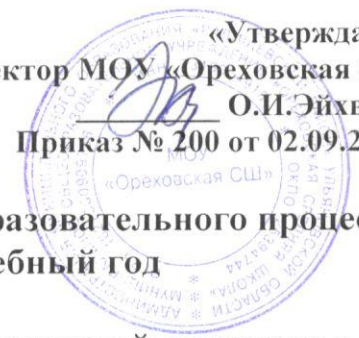


«Утверждаю»
Директор МОУ «Ореховская СШ»

О.И.Эйхвальд
Приказ № 200 от 02.09.2019г.



План психологического сопровождения участников образовательного процесса при подготовке к ОГЭ на 2019 – 2020 учебный год

Цель: отработка стратегии и тактики поведения учащихся, родителей, педагогов в период подготовки к ОГЭ, обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля; повышение уверенности в себе, в своих силах.

Методы: групповая дискуссия, игровые методы, релаксационные техники, диагностические методики, индивидуальные и групповые консультации, родительские собрания, совещания педагогов.

Задачи для учащихся:

1. Повышение сопротивляемости стрессу.
2. Отработка навыков уверенного поведения.
3. Развитие эмоционально-волевой сферы.
4. Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы.

№ п/п	Проводимая работа	Сроки работы
1	Оформление школьного стенда по психологическому сопровождению ОГЭ	Сентябрь
2	Разработка рекомендаций, буклетов для учащихся: - «Разработка рекомендаций, буклетов для учащихся: - «Как вести себя во время экзаменов» - «Способы снятия нервно-психического напряжения» - «Как управлять своими эмоциями» - «Скорая помощь в стрессовой ситуации»	В течение года
3	Разработка рекомендаций, буклетов для родителей по организации работы и охраны здоровья учащихся в период подготовки и сдачи экзаменов	Октябрь - ноябрь
4	Разработка рекомендаций, буклетов для педагогов по подготовке учащихся к экзаменам	В течение года
5	Подготовка и проведение родительских собраний, семинаров с педагогами по сопровождению ОГЭ	В течение года
6	Диагностика тревожности выпускников 9 класса	март
7	Индивидуальное информирование и консультирование всех участников образовательного процесса по вопросам, связанным с ОГЭ	По мере поступления запроса
8	Оформление документации	По итогам работы

Педагог – психолог

О.И.Эйхвальд